



**ITO**

*Agréé par décret du Ministère de la Santé depuis juillet 2007*

## **Documents annexes**

# **PRISE EN CHARGE OSTÉOPATHIQUE DE PATIENTS SYMPTOMATIQUES ATTEINTS DE LA MALFORMATION D'ARNOLD CHIARI TYPE I (*Étude de cas*)**

Soutenu le 27 juin 2023 à Labège

Par : Michel **CHÊNE**

Directeur de Mémoire : Jean-Luc **CHARRIER**  
Co-Directeur de Mémoire : Bernard **SCHMITT**

**Année 2022-2023**

**Annexe 1 :** Symptômes de la Malformation d'Arnold Chiari type I – Association « Apaiser S&C » [8]

SYMPTÔMES	NOMBRE PATIENTS ATTEINTS
Fatigue	91%
Maux de tête	88%
Douleurs cervicales	85%
Vertiges	71%
Engourdissement des bras ou des mains	58%
Fourmillement dans les bras ou les mains	58%
Faiblesse dans les bras ou les mains	57%
Trouble du sommeil	54%
Faiblesses des jambes	45%
Nausées	43%
Difficultés à avaler (fausse route - difficulté à déglutir )	39%
Troubles sexuels (perte de libido, impuissance, frigidité)	35%
Lourdeurs ou douleurs des membres inférieurs	31%
Troubles cognitifs (perte de mémoire - désorientation)	31%
Troubles de la marche	31%
Fausse route	30%
Décharges électriques localisées	28%
Paresthésie de la face (sensations de fourmillements, de picotements)	27%
Acouphènes	25%
Troubles des réflexes	25%
Troubles sphinctériens (urinaire et anal)	25%
Baisse de l'acuité visuelle	24%
Contractions à type de spasmes	24%
Troubles de la Vision	24%
Insensibilité d'un membre inférieur ou des deux	22%
Nystagmus	22%
Autre (veuillez préciser)	21%
Sensation d'avoir très froid ou très chaud sans relation avec la température ambiante	21%
Troubles digestifs	21%
Diplopie (vision double)	19%
Apnée du sommeil	18%
Difficultés respiratoires	18%
Hoquets fréquents et d'une durée longue (plus de 1/2 heure)	18%
Insensibilité d'un membre supérieur ou des deux	18%
Vomissements	18%
Sensation de brûlures sur le dos	16%
Sensations de douleurs en étau autour d'un membre	16%
Transpiration excessive sans rapport avec un effort ou la température ambiante	16%
Insensibilité du visage	15%
Douleurs intenses sous les pieds (brûlures ou pique)	13%
Modification de la voix	13%
Douleurs momentanées ou brûlures du bas-ventre	10%
Perte de sensations sous les pieds	10%
Sensations d'arrachement à l'épaule	10%
Allodynie (douleur à l'effleurement d'une partie du corps)	9%
Incapacité à ressentir du chaud ou du froid sur une main	9%
Sècheresse de la peau localisée	9%
Paraplégies (paralysie plus ou moins intense)	7%
Sensations de brûlures des mains -	7%
Atrophie musculaire de la main	3%
Paralysie Faciale (partielle ou totale)	3%

---

## Votre Santé et votre Bien-Être

---

Les questions qui suivent portent sur votre santé, telle que vous la ressentez. Ces informations nous permettront de mieux savoir comment vous vous sentez dans votre vie de tous les jours. *Merci de répondre à ce questionnaire !*

Pour chacune des questions suivantes, cochez la case  qui correspond le mieux à votre réponse.

1. Dans l'ensemble, pensez-vous que votre santé est :

Excellente	Très bonne	Bonne	Médiocre	Mauvaise
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

2. Voici une liste d'activités que vous pouvez avoir à faire dans votre vie de tous les jours. Pour chacune d'entre elles indiquez si vous êtes limité(e) en raison de votre état de santé actuel.

	Oui, beaucoup limité(e)	Oui, un peu limité(e)	Non, pas du tout limité(e)
	▼	▼	▼
a Efforts physiques modérés tels que déplacer une table, passer l'aspirateur, jouer aux boules.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
b Monter plusieurs étages par l'escalier.....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>

SF-12v2® Health Survey © 1993, 2003, 2012 Medical Outcomes Trust and QualityMetric Incorporated. All rights reserved.  
SF-12® is a registered trademark of Medical Outcomes Trust.  
(SF-12v2® Health Survey Standard, France (French))

**3. Au cours de ces 4 dernières semaines, et en raison de votre état physique,**

	En perma- nence	Très souvent	Quelque- fois	Rare- ment	Jamais
	▼	▼	▼	▼	▼
a avez-vous <u>accompli moins</u> de choses que vous ne l'auriez souhaité ? .....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
b avez-vous dû arrêter de faire <u>certaines</u> choses ? .....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

**4. Au cours de ces 4 dernières semaines, et en raison de votre état émotionnel  
(comme vous sentir triste, nerveux(se) ou déprimé(e)),**

	En perma- nence	Très souvent	Quelque- fois	Rare- ment	Jamais
	▼	▼	▼	▼	▼
a avez-vous <u>accompli moins</u> de choses que vous ne l'auriez souhaité ? .....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
b avez-vous fait ce que vous aviez à faire <u>avec moins de soin et d'attention</u> que d'habitude ? .....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

**5. Au cours de ces 4 dernières semaines, dans quelle mesure vos douleurs  
physiques vous ont-elles limité(e) dans votre travail ou vos activités  
domestiques ?**

Pas du tout	Un petit peu	Moyennement	Beaucoup	Énormément
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

SF-12v2® Health Survey © 1993, 2003, 2012 Medical Outcomes Trust and QualityMetric Incorporated. All rights reserved.  
SF-12® is a registered trademark of Medical Outcomes Trust.  
(SF-12v2® Health Survey Standard, France (French))

6. Les questions qui suivent portent sur comment vous vous êtes senti(e) au cours de ces 4 dernières semaines. Pour chaque question, veuillez indiquer la réponse qui vous semble la plus appropriée. Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où :

	En permanence	Très souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
a vous vous êtes senti(e) calme et détendu(e) ?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b vous vous êtes senti(e) débordant(e) d'énergie ? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
c vous vous êtes senti(e) triste et déprimé(e) ?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

7. Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où votre état de santé, physique ou émotionnel, vous a gêné(e) dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

En permanence	Très souvent	Quelquefois	Rarement	Jamais
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

**MERCI D'AVOIR RÉPONDU À CES QUESTIONS.**

### Annexe 3 : Fiche d'évaluation des symptômes de la malformation d'Arnold Chiari type I.<sup>1</sup>

Créée sur la base de la liste de symptôme proposé par l'association « Apaisé S&C » [8, Annexe 1]

Les questions suivantes concernent les symptômes que vous avez pu avoir  
au cours des **4 semaines précédentes**

Merci d'entourer le chiffre qui décrit le mieux la manière dont vous avez été dérangé(e) par chacun de ces symptômes

	Je n'ai pas ce symptôme	J'ai ce symptôme et cela...			
		Ne me dérange pas	Me dérange un peu	Me dérange beaucoup	Me dérange énormément
1 . Fatigue	0	1	2	3	4
2 . Maux de tête	0	1	2	3	4
3 . Douleurs cervicales	0	1	2	3	4
4 . Vertiges	0	1	2	3	4
5 . Engourdissement des bras ou des mains	0	1	2	3	4
6 . Fourmillement dans les bras ou les mains	0	1	2	3	4
7 . Faiblesse dans les bras ou les mains	0	1	2	3	4
8 . Troubles du sommeil	0	1	2	3	4
9 . Faiblesse dans les jambes	0	1	2	3	4
10 . Nausées	0	1	2	3	4
11 . Difficultés à avaler (fausse route - difficultés à déglutir)	0	1	2	3	4
12 . Troubles sexuels (perte de libido, impuissance, frigidité)	0	1	2	3	4
13 . Lourdeurs ou douleurs des membres inférieurs	0	1	2	3	4
14 . Troubles cognitifs (perte de mémoire - désorientation)	0	1	2	3	4
15 . Troubles de la marche	0	1	2	3	4
16 . Décharges électriques localisées	0	1	2	3	4
17 . Paresthésie de la face (sensations de fourmillements, de picotements)	0	1	2	3	4
18 . Acouphènes	0	1	2	3	4
19 . Troubles des réflexes	0	1	2	3	4
20 . Troubles sphinctériens	0	1	2	3	4
21 . Baisse de l'acuité visuelle	0	1	2	3	4
22 . Contractions à type de spasmes	0	1	2	3	4

<sup>1</sup> Disponible en ligne :

CHENE M. Questionnaire de Symptôme : Malformation d'Arnold Chiari [En ligne]. Septembre 2023.  
<https://www.revue.sdo.osteopattes.eu/spip.php?article3030>



**Les questions suivantes concernent les symptômes que vous avez pu avoir  
au cours des 4 semaines précédentes**

Merci d'entourer le chiffre qui décrit le mieux la manière dont vous avez été dérangé(e) par chacun des ces symptômes

	Je n'ai pas ce symptôme	J'ai ce symptôme et cela...			
		Ne me dérange pas	Me dérange un peu	Me dérange beaucoup	Me dérange énormément
23 . Troubles de la vision	0	1	2	3	4
24 . Insensibilité d'un membre inférieur ou des deux	0	1	2	3	4
25 . Nystagmus	0	1	2	3	4
26 . Sensation d'avoir très froid ou très chaud sans relation avec la température ambiante	0	1	2	3	4
27 . Troubles digestifs	0	1	2	3	4
28 . Diplopie (vision double)	0	1	2	3	4
29 . Apnée du sommeil	0	1	2	3	4
30 . Difficultés respiratoires	0	1	2	3	4
31 . Hoquets fréquents et d'une durée longue (plus d'une demi heure)	0	1	2	3	4
32 . Insensibilité d'un membre supérieur ou des deux	0	1	2	3	4
33 . Vomissements	0	1	2	3	4
34 . Sensation de brûlure sur le dos	0	1	2	3	4
35 . Sensations de douleurs en étai autour d'un membre	0	1	2	3	4
36 . Transpiration excessive sans rapport avec un effort ou de la température ambiante	0	1	2	3	4
37 . Insensibilité du visage	0	1	2	3	4
38 . Douleurs intenses sous les pieds (brûlures ou piqure)	0	1	2	3	4
39 . Modification de la voix	0	1	2	3	4
40 . Douleurs momentanées ou brûlures du bas-ventre	0	1	2	3	4
41 . Perte de sensation sous les pieds	0	1	2	3	4
42 . Sensations d'arrachement à l'épaule	0	1	2	3	4
43 . Allodynie (douleur à l'effleurement d'une partie du corps)	0	1	2	3	4
44 . Incapacité à ressentir du chaud ou du froid sur une main	0	1	2	3	4
45 . Sècheresse de la peau localisée	0	1	2	3	4
46 . Paraplégies (paralysie plus ou moins intense)	0	1	2	3	4
47 . Sensations de brûlures des mains	0	1	2	3	4
48 . Atrophie musculaire de la main	0	1	2	3	4
49 . Paralysie faciale (partielle ou totale)	0	1	2	3	4
50 . Autres	0	1	2	3	4

Spécifier :

## Annexe 4 : Fiche d'information mémoire ostéopathique

---

Bonjour,

Je m'appelle Chêne Michel et je suis actuellement étudiant en fin de cursus d'ostéopathie à l'institut toulousain d'ostéopathie.

Dans le cadre de mon mémoire de fin d'étude je souhaiterais évaluer si une prise en charge ostéopathique peut améliorer la qualité de vie des patients symptomatiques atteints de la **malformation d'Arnold Chiari type I**.

L'ostéopathie est une thérapie manuelle non invasive prenant en compte l'équilibre et l'unité de l'organisme.

L'étude se déroulera en plusieurs étapes, notamment une réponse à des questionnaires avant et après les consultations ostéopathiques, ainsi que des entretiens oraux enregistrés pour être retranscrits et analysés.

Pour celles et ceux qui sont intéressé(e)s, les consultations se dérouleront dans la clinique pédagogique de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie situé à Labège\* ou Toulouse\*. Vous bénéficierez de trois consultations ostéopathiques, réalisées par mes soins, à deux mois d'intervalle. Les consultations seront offertes et peuvent être réalisées du lundi au samedi de 8h à 18h, elles dureront environ 1h et seront tutorées par un ostéopathe diplômé.

Les ostéopathes sont tenus au secret professionnel. Vos questionnaires et résultats resteront anonymes.

Si vous souhaitez participer à cette étude, vous pouvez me contacter :

Par téléphone au : **07 82 57 55 37** ou Par mail : [michel.chene@sdo.osteo4pattes.eu](mailto:michel.chene@sdo.osteo4pattes.eu)

Je reste à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Michel Chêne,  
Etudiant en Ostéopathie

\*Adresse des cliniques pédagogiques

7 Impasse Caraman, 31000 Toulouse

221 rue Jean Rostand, 31670 Labège

*« Ostéopathie : Discipline de la santé de premier contact centrée sur le patient, qui met l'accent sur la relation entre les structures et les fonctions du corps, stimule la faculté naturelle du corps à s'autoguérir et favorise une approche globale de la personne pour tout ce qui concerne la santé et le développement de la bonne santé, principalement par le biais d'un traitement manuel. »*



## Annexe 5 : Fiche d'information au patient

---

Dans le cadre de mes études en ostéopathie, je réalise une étude sur la prise en charge ostéopathique des personnes vivant avec la malformation d'Arnold Chiari type I (CM-I)

Il s'agit d'une étude clinique expérimentale. L'objectif de cette expérimentation consiste à évaluer si une prise en charge ostéopathique peut améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec la CM-I.

Ce sera une étude de cas sur des personnes diagnostiquées par IRM d'une CM-I.

### Déroulement de l'étude :

Pour ce mémoire des questionnaires vous seront remis afin d'évaluer votre qualité de vie et votre symptomatologie avant et après les consultations ostéopathiques.

Un questionnaire concerne votre qualité de vie d'une manière générale, le second évalue vos symptômes et leurs impacts sur votre quotidien.

Un prénom d'anonymisation vous sera donné lors de la première prise de contact permettant d'assurer un remplissage des questionnaires sur internet tout en garantissant la confidentialité des informations. Vous pourrez ainsi remplir les questionnaires Google Form qui vous seront envoyés avant chaque consultation. Si vous ne pouvez les remplir par internet, ces questionnaires peuvent vous être remis en format papier.

Si vous consentez à participer à l'étude, vous bénéficierez de trois consultations ostéopathiques à deux mois d'intervalle puis il vous sera demandé de compléter une nouvelle fois les questionnaires un mois après la dernière consultation.

La durée de cette étude sera donc d'environ 6 mois.

*Le protocole de cette étude a été validé par un comité mémoire interne à l'école.*

Il est important de souligner :

- Que votre participation à cette étude est volontaire. Vous pouvez choisir de participer et de cesser à tout moment.
- Que les informations récoltées lors de cette étude seront anonymisées dans la rédaction du mémoire, et dans le traitement informatique des données.

Si vous avez des questions quant au déroulement de cette étude, vous pouvez me contacter :

Chêne Michel **07 82 57 55 37**

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_ déclare avoir lu les informations qui précèdent et accepté de participer à l'étude sur l'intérêt du traitement ostéopathique sur la qualité de vie des personnes atteint de la malformation d'Arnold Chiari type I.

Date et signature :

## Annexe 6 : Déclaration de conformité à la CNIL



Référence CNIL :

2223978 v 0

# Déclaration de conformité

au référentiel de méthodologie de référence MR-001

reçue le 19 octobre 2021

Monsieur Michel CHÊNE

### ORGANISME DÉCLARANT

**Nom :** Monsieur CHÊNE Michel

**Service :**

**Adresse :**

[REDACTED]

**CP :**

**Ville :**

**N° SIREN/SIRET :**

**Code NAF ou APE :**

**Tél. :**

0782575537

**Fax. :**

Par la présente déclaration, le déclarant atteste de la conformité de son/ses traitement(s) de données à caractère personnel au référentiel mentionné ci-dessus.

La CNIL peut à tout moment vérifier, par courrier ou par la voie d'un contrôle sur place ou en ligne, la conformité de ce(s) traitement(s).

Fait à Paris, le 20 octobre 2021

— RÉPUBLIQUE FRANÇAISE —

3 Place de Fontenoy, TSA 80715 – 75334 PARIS CEDEX 07 – 01 53 73 22 22 – [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

*Les données personnelles nécessaires à l'accomplissement des missions de la CNIL sont conservées et traitées dans des fichiers destinés à son usage exclusif. Les personnes concernées peuvent exercer leurs droits Informatique et Libertés en s'adressant au délégué à la protection des données de la CNIL via un formulaire en ligne ou par courrier postal.*

*Pour en savoir plus : <https://www.cnil.fr/donnees-personnelles>*

## Annexe 7 : Licence d'agrément pour l'utilisation du SF-12v2



### NON-COMMERCIAL LICENSE AGREEMENT Office of Grants and Scholarly Research (OGSR)

**License Number:** QM057035

**Licensee Name:** Institut Toulousain d'Osteopathie

**Licensee Address:** 21 Rue du Village d'Entreprises, 31670 Labège, FR

**Approved Purpose:**

**Purpose:** Prise en charge ostéopathique de patients symptomatiques atteints de la malformation d'Arnold Chiari

**Study Type:** Non-commercial academic research and/or thesis – Unfunded Student

**Data Collection Method:** Paper

**Therapeutic Area:** Bones, Joints and Muscles

**Indication:** Spinal Diseases

**Royalty Fee:** None, because this License is granted in support of the non-commercial Approved Purpose

**Study Term:** 10/31/21 and ending on 07/30/23

**A. Effective Date:** This Non-Commercial License Agreement (the "Agreement") from the Office of Grants and Scholarly Research (OGSR) is made by and between QualityMetric Incorporated, LLC, a Delaware limited liability company, with offices at 1301 Atwood Avenue, Suite 216E, Johnston, RI 02919 dba QualityMetric ("QualityMetric") and Licensee. This Agreement is entered into as of the date of last signature below and is effective for the Study Term set forth on page one of this agreement.

**B. Appendices:** Capitalized terms used in this Agreement shall have the meanings assigned to them in Appendix A, Appendix B and Appendix D. Licensee agrees the study information completed on Appendix D – Project details form (Questionnaire) is for non-commercial use. The appendices attached hereto are incorporated into and made a part of this Agreement for all purposes.

**C. Grant of License:** Subject to the terms of this Agreement, QualityMetric Incorporated, LLC grants to Licensee a non-exclusive, non-transferable, non-sublicensable worldwide license to use, solely for the Approved Purpose and during the Study Term. The Licensed Surveys, Software, SMS Scoring Solution, and all intellectual property rights related thereto ("Survey Materials"), in the authorized Data Collection Method, Modes of Administration, and Approved Languages indicated on Appendix B; and to administer the Licensed Surveys only up to the total number of Administrations (and to make up to such number of exact reproductions of the Licensed Surveys necessary to support such Administrations) in any combination of the specific Licensed Surveys and Approved Languages, Data Collection Method, and Modes of Administration.

**D. Electronic Signature:** The parties agree that execution of this Agreement by e-Signatures (as defined below) shall have the same legal force and effect as the exchange of original signatures.

Pursuant to this Agreement, e-Signatures shall mean a signature that consists of one or more letters, characters, numbers or other symbols in digital form incorporated in, attached to or associated with the electronic document, that (a) is unique to the person making the signature; (b) the technology or process used to make the signature is under the sole control of the person making the signature; (c) the technology or process can be used to identify the person using the technology or process; and (d) the electronic signature can be linked with an electronic document in such a way that it can be used to determine whether the electronic document has been changed since the electronic signature was incorporated in, attached to or associated with the electronic document.

EXECUTED by the duly authorized representatives as set forth below.

**QualityMetric Incorporated, LLC**

**Michel Chêne c/o Institut Toulousain d'Osteopathie**

Signature: Michelle White

(electronically signed by Michelle White)  
Date: 28-Oct-2021  
Time: 10:10:10 AM  
IP: 192.168.1.100  
DocID: QM057035

Name: Michelle White

Title: Vice President

Date: 28-Oct-2021

Signature: 

Name: Chêne Michel

Title: Etudiant en Ostéopathie

Date: 26/10/2021

Filename: Institut Toulousain d'Osteopathie – Michel Chêne – SLA QM057035  
Template: OGSR Unfunded Student LA Template 12Aug20



# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES		WHAT YOUR SCORES MEAN							
<p>Survey Date: 18/02/2022                      User ID: Marc                      Age: 55                      Gender: Male</p>		<p><b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b></p>							
<p><b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY</b> 52</p> <p>Your physical health score is about average, taking into account the margin of error.</p>		<p><b>Compared to the general population...</b></p> <p><b>Physically, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is better than most</li> <li>pain is much less</li> <li>performance of work, home or school activities is worse</li> </ul> <p><b>Emotionally, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered more than most</li> <li>participation in social activities is more limited</li> <li>performance of work, home and school activities is limited more</li> </ul> <p><b>Overall, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is a little worse</li> <li>energy level is much lower</li> </ul> <p><b>Compared to other men of similar age...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be about the same</li> <li>your emotional health appears to be much worse</li> </ul> <p>Areas most affecting your emotional health:                      Vitality</p>							
<p><b>MENTAL HEALTH SUMMARY</b> 37</p> <p>Your mental health score is very much below average, even taking into account the margin of error.</p>									
YOUR PROGRESS		WHAT YOU SHOULD DO							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Physical Health Summary</th> <th>Mental Health Summary</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Current: 18/02/2022</td> <td>52</td> <td>37</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>This is the first time you have completed the survey. We will report changes in scores the next time you complete this survey.</li> </ul>		Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	Current: 18/02/2022	52	37	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schedule today, an appointment with your doctor to discuss the impact that your personal and emotional problems are having on your life.</li> <li>In one month, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>	
Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary							
Current: 18/02/2022	52	37							

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician. If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation. This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated



# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES			WHAT YOUR SCORES MEAN			
Survey Date: 09/05/2022 User ID: Marc Age: 56 Gender: Male			<b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b>			
<b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY</b> 54			<b>Compared to the general population...</b>			
			<b>Physically, your...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is better than most</li> <li>pain is much less</li> <li>performance of work, home or school activities is slightly worse</li> </ul>			
Your physical health score is about average, taking into account the margin of error.			<b>Emotionally, your...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered more than most</li> <li>participation in social activities is about the same</li> <li>performance of work, home and school activities is limited more</li> </ul>			
<b>MENTAL HEALTH SUMMARY</b> 34			<b>Overall, your...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is a little worse</li> <li>energy level is very much lower</li> </ul>			
			<b>Compared to other men of similar age...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be better</li> <li>your emotional health appears to be much worse</li> </ul> Areas most affecting your emotional health: Vitality			
Your mental health score is very much below average, even taking into account the margin of error.						
YOUR PROGRESS			WHAT YOU SHOULD DO			
	Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schedule today, an appointment with your doctor to discuss the impact that your personal and emotional problems are having on your life.</li> <li>In one month, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>		
	Current: 09/05/2022	54	34			
	Previous: 18/02/2022	52	37			
	Change:	same	same			
<ul style="list-style-type: none"> <li>The margin of error can cause small changes in scores. This survey focuses on changes of 5 points or more. However, you should always report to your doctor changes that are important to you.</li> </ul>						

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician. If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation. This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated



# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES			WHAT YOUR SCORES MEAN			
Survey Date: 03/07/2022 User ID: Marc Age: 56 Gender: Male			<b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b>			
<b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY 47</b>			<b>Compared to the general population...</b>			
			<b>Physically, your...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is better than most</li> <li>pain is much less</li> <li>performance of work, home or school activities is worse</li> </ul>			
Your physical health score is about average, taking into account the margin of error.			<b>Emotionally, your...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered more than most</li> <li>participation in social activities is less limited</li> <li>performance of work, home and school activities is limited less</li> </ul>			
<b>MENTAL HEALTH SUMMARY 51</b>			<b>Overall, your...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is a little worse</li> <li>energy level is higher</li> </ul>			
			<b>Compared to other men of similar age...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be about the same</li> <li>your emotional health appears to be about the same</li> </ul>			
Your mental health score is about average, taking into account the margin of error.			Areas most affecting your emotional health: Vitality Mental Health			
YOUR PROGRESS			WHAT YOU SHOULD DO			
	Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	<ul style="list-style-type: none"> <li>In three months, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>		
	Current: 03/07/2022	47	51			
	Previous: 09/05/2022	54	34			
	Change:	worse	better			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Your physical and mental health summary scores changed significantly compared to the last time the survey was taken. Be sure to mention this to your doctor.</li> <li>The margin of error can cause small changes in scores. This survey focuses on changes of 5 points or more. However, you should always report to your doctor changes that are important to you.</li> </ul>						

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician. If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation. This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated



# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES		WHAT YOUR SCORES MEAN													
<p>Survey Date: 03/08/2022            User ID: Marc            Age: 56            Gender: Male</p>		<p><b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b></p>													
<p><b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY</b> 55</p> <p>Your physical health score is about average, taking into account the margin of error.</p>		<p><b>Compared to the general population...</b></p> <p><b>Physically, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is better than most</li> <li>pain is much less</li> <li>performance of work, home or school activities is the same or better</li> </ul> <p><b>Emotionally, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered less than most</li> <li>participation in social activities is less limited</li> <li>performance of work, home and school activities is limited less</li> </ul>													
<p><b>MENTAL HEALTH SUMMARY</b> 48</p> <p>Your mental health score is about average, taking into account the margin of error.</p>		<p><b>Overall, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is a little worse</li> <li>energy level is very much lower</li> </ul> <p><b>Compared to other men of similar age...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be better</li> <li>your emotional health appears to be about the same</li> </ul> <p>Areas most affecting your emotional health: Mental Health</p>													
YOUR PROGRESS		WHAT YOU SHOULD DO													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Physical Health Summary</th> <th>Mental Health Summary</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Current:</b> 03/08/2022</td> <td>55</td> <td>48</td> </tr> <tr> <td><b>Previous:</b> 03/07/2022</td> <td>47</td> <td>51</td> </tr> <tr> <td><b>Change:</b></td> <td><b>better</b></td> <td><b>same</b></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>Your physical health summary score changed significantly compared to the last time the survey was taken. Be sure to mention this to your doctor.</li> <li>The margin of error can cause small changes in scores. This survey focuses on changes of 5 points or more. However, you should always report to your doctor changes that are important to you.</li> </ul>		Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	<b>Current:</b> 03/08/2022	55	48	<b>Previous:</b> 03/07/2022	47	51	<b>Change:</b>	<b>better</b>	<b>same</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>In three months, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>	
Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary													
<b>Current:</b> 03/08/2022	55	48													
<b>Previous:</b> 03/07/2022	47	51													
<b>Change:</b>	<b>better</b>	<b>same</b>													

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician. If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation. This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated



# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES	WHAT YOUR SCORES MEAN						
<p><b>Survey Date:</b> 14/02/2022  <b>User ID:</b> Laura  <b>Age:</b> 46  <b>Gender:</b> Female</p> <p><b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY</b> 35</p> <p>Your physical health score is very much below average, even taking into account the margin of error.</p>	<p><b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b></p> <p><b>Compared to the general population...</b></p> <p><b>Physically, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is worse</li> <li>pain is much worse</li> <li>performance of work, home or school activities is worse</li> </ul> <p><b>Emotionally, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered less than most</li> <li>participation in social activities is about the same</li> <li>performance of work, home and school activities is limited less</li> </ul> <p><b>Overall, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is much worse</li> <li>energy level is higher</li> </ul> <p><b>Compared to other women of similar age...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be much worse</li> </ul> <p>Areas most affecting your physical health:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Physical Functioning</li> <li>General Health</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>your emotional health appears to be better</li> </ul>						
<p><b>MENTAL HEALTH SUMMARY</b> 55</p> <p>Your mental health score is about average, taking into account the margin of error.</p>	<p><b>WHAT YOU SHOULD DO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>On your next visit to the doctor be sure to discuss the impact health problems are having on your life.</li> <li>In one month, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>						
<p><b>YOUR PROGRESS</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Physical Health Summary</th> <th>Mental Health Summary</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Current: 14/02/2022</td> <td>35</td> <td>55</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>This is the first time you have completed the survey. We will report changes in scores the next time you complete this survey.</li> </ul>		Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	Current: 14/02/2022	35	55
Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary					
Current: 14/02/2022	35	55					

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician. If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation. This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated





# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari  
malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES		WHAT YOUR SCORES MEAN													
<p>Survey Date: 22/04/2022 User ID: Laura Age: 46 Gender: Female</p>		<p><b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b></p>													
<p><b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY</b> 45</p> <p>Your physical health score is about average, taking into account the margin of error.</p>		<p><b>Compared to the general population...</b></p> <p><b>Physically, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is better than most</li> <li>pain is the same</li> <li>performance of work, home or school activities is worse</li> </ul> <p><b>Emotionally, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered less than most</li> <li>participation in social activities is about the same</li> <li>performance of work, home and school activities is limited less</li> </ul> <p><b>Overall, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is a little worse</li> <li>energy level is higher</li> </ul> <p><b>Compared to other women of similar age...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be about the same</li> </ul> <p>Areas most affecting your physical health:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Physical Functioning</li> <li>General Health</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>your emotional health appears to be about the same</li> </ul>													
<p><b>MENTAL HEALTH SUMMARY</b> 51</p> <p>Your mental health score is about average, taking into account the margin of error.</p>															
YOUR PROGRESS		WHAT YOU SHOULD DO													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Physical Health Summary</th> <th>Mental Health Summary</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Current:</b> 22/04/2022</td> <td>45</td> <td>51</td> </tr> <tr> <td><b>Previous:</b> 14/02/2022</td> <td>35</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td><b>Change:</b></td> <td><b>better</b></td> <td><b>same</b></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>Your physical health summary score changed significantly compared to the last time the survey was taken. Be sure to mention this to your doctor.</li> <li>The margin of error can cause small changes in scores. This survey focuses on changes of 5 points or more. However, you should always report to your doctor changes that are important to you.</li> </ul>		Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	<b>Current:</b> 22/04/2022	45	51	<b>Previous:</b> 14/02/2022	35	55	<b>Change:</b>	<b>better</b>	<b>same</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>In three months, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>	
Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary													
<b>Current:</b> 22/04/2022	45	51													
<b>Previous:</b> 14/02/2022	35	55													
<b>Change:</b>	<b>better</b>	<b>same</b>													

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician.

If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation.

This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated



# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES		WHAT YOUR SCORES MEAN													
<p>Survey Date: 13/06/2022            User ID: Laura            Age: 46            Gender: Female</p>		<p><b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b></p>													
<p><b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY</b> 43</p> <p>Your physical health score is below average, taking into account the margin of error.</p>		<p><b>Compared to the general population...</b></p> <p><b>Physically, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is much worse</li> <li>pain is the same</li> <li>performance of work, home or school activities is the same or better</li> </ul> <p><b>Emotionally, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered less than most</li> <li>participation in social activities is more limited</li> <li>performance of work, home and school activities is limited more</li> </ul>													
<p><b>MENTAL HEALTH SUMMARY</b> 45</p> <p>Your mental health score is about average, taking into account the margin of error.</p>		<p><b>Overall, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is a little worse</li> <li>energy level is much lower</li> </ul> <p><b>Compared to other women of similar age...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be about the same</li> </ul> <p>Areas most affecting your physical health:            Role limitations due to Physical problems</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your emotional health appears to be about the same</li> </ul>													
YOUR PROGRESS		WHAT YOU SHOULD DO													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Physical Health Summary</th> <th>Mental Health Summary</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Current: 13/06/2022</td> <td>43</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>Previous: 22/04/2022</td> <td>45</td> <td>51</td> </tr> <tr> <td>Change:</td> <td>same</td> <td>worse</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>Your mental health summary score changed significantly compared to the last time the survey was taken. Be sure to mention this to your doctor.</li> <li>The margin of error can cause small changes in scores. This survey focuses on changes of 5 points or more. However, you should always report to your doctor changes that are important to you.</li> </ul>		Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	Current: 13/06/2022	43	45	Previous: 22/04/2022	45	51	Change:	same	worse	<ul style="list-style-type: none"> <li>On your next visit to the doctor be sure to discuss the impact that your personal and emotional problems are having on your life.</li> <li>In one month, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>	
Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary													
Current: 13/06/2022	43	45													
Previous: 22/04/2022	45	51													
Change:	same	worse													

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician. If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation. This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated



# SF-12v2® Health Survey

Ostéopathie & Arnold Chiari  
malformation type I

[Print this report](#)

18/09/2022

YOUR SCORES		WHAT YOUR SCORES MEAN													
<p>Survey Date: 25/07/2022 User ID: Laura Age: 46 Gender: Female</p>		<p><b>Based on your answers about health in the past 4 weeks, our research shows that:</b></p>													
<p><b>PHYSICAL HEALTH SUMMARY</b> 54</p> <p>Your physical health score is about average, taking into account the margin of error.</p>		<p><b>Compared to the general population...</b></p> <p><b>Physically, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>functioning is better than most</li> <li>pain is the same</li> <li>performance of work, home or school activities is the same or better</li> </ul> <p><b>Emotionally, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bothered more than most</li> <li>participation in social activities is about the same</li> <li>performance of work, home and school activities is limited less</li> </ul> <p><b>Overall, your...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rating of your health is a little worse</li> <li>energy level is higher</li> </ul> <p><b>Compared to other women of similar age...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your physical health appears to be better</li> </ul> <p>Areas most affecting your physical health: Physical Functioning</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>your emotional health appears to be about the same</li> </ul> <p>Areas most affecting your emotional health: Vitality</p>													
<p><b>MENTAL HEALTH SUMMARY</b> 46</p> <p>Your mental health score is about average, taking into account the margin of error.</p>															
YOUR PROGRESS		WHAT YOU SHOULD DO													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Physical Health Summary</th> <th>Mental Health Summary</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Current:</b> 25/07/2022</td> <td>54</td> <td>46</td> </tr> <tr> <td><b>Previous:</b> 13/06/2022</td> <td>43</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td><b>Change:</b></td> <td><b>better</b></td> <td><b>same</b></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>Your physical health summary score changed significantly compared to the last time the survey was taken. Be sure to mention this to your doctor.</li> <li>The margin of error can cause small changes in scores. This survey focuses on changes of 5 points or more. However, you should always report to your doctor changes that are important to you.</li> </ul>		Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary	<b>Current:</b> 25/07/2022	54	46	<b>Previous:</b> 13/06/2022	43	45	<b>Change:</b>	<b>better</b>	<b>same</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>In three months, take this survey again to continue monitoring your progress.</li> <li>By showing this report to your doctor or other health care provider, you can work together to make sure that your physical and mental health are as good as they can be.</li> </ul>	
Date	Physical Health Summary	Mental Health Summary													
<b>Current:</b> 25/07/2022	54	46													
<b>Previous:</b> 13/06/2022	43	45													
<b>Change:</b>	<b>better</b>	<b>same</b>													

Note: This survey is not a diagnostic tool. It is intended to supplement, but not replace or contradict the advice of your personal physician. If you have any questions or concerns about your health, it is always a good idea to seek one-on-one professional medical consultation. This report utilizes normative data from the QualityMetric 2009 General Population Sample.

Copyright © 1999-2022 QualityMetric Incorporated

## Annexe 10 : Fiche pour le suivi complet de Marc - évaluation des symptômes de la malformation d'Arnold Chiari type I

Nom du patient : MARC

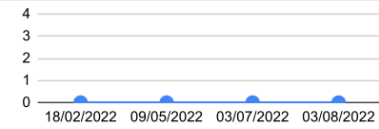
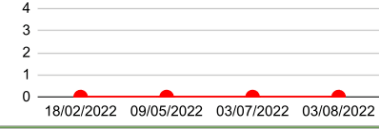
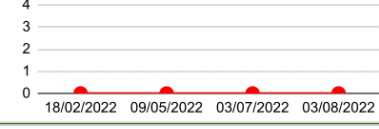
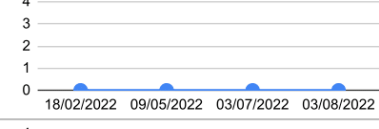
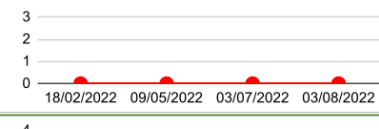
Date de Naissance : [REDACTED] 1966

Diagnostic de la malformation d'Arnold Chiari par IRM le : 18/03/2022

Le patient à répondu sur une échelle de 0 à 4 avec les possibilités suivante :

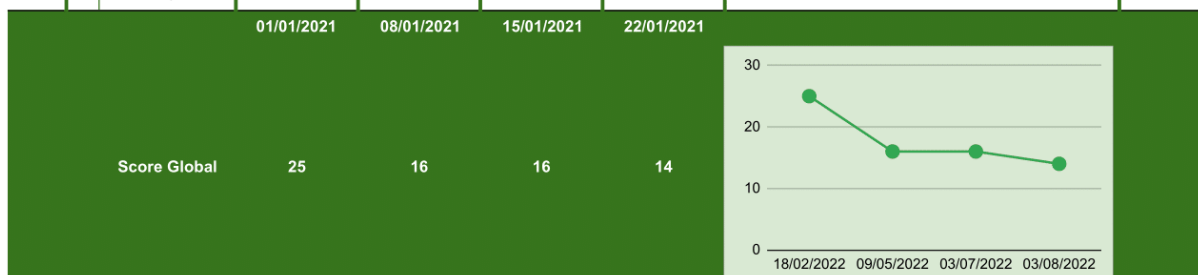
- 0 - Je n'ai pas ce symptôme  
 1 - J'ai ce symptôme et cela ne me dérange pas  
 2- J'ai ce symptôme et cela me dérange un peu  
 3- J'ai ce symptôme et cela me dérange beaucoup  
 4- J'ai ce symptôme et cela me dérange énormément

Symptôme	18/02/2022	09/05/2022	03/07/2022	03/08/2022	Evolution
1 Fatigue	2	2	2	3	
2 Maux de tête	4	3	3	0	
3 Douleurs cervicales	2	0	0	0	
4 Vertiges	0	0	0	0	
5 Engourdissement des bras ou des mains	0	0	0	0	
6 Fourmillement dans les bras ou les mains	0	0	0	0	
7 Faiblesse dans les bras ou les mains	0	0	0	0	
8 Troubles du sommeil	4	3	4	4	
9 Faiblesse dans les jambes	0	0	0	0	

10	Nausées	0	0	0	0	
11	Difficultés à avaler (fausse route - difficultés à déglutir)	0	0	0	0	
12	Troubles sexuels (perte de libido, impuissance, frigidité)	3	3	3	2	
13	Lourdeurs ou douleurs des membres inférieurs	2	0	0	0	
14	Troubles cognitifs (perte de mémoire - désorientation)	0	0	0	0	
15	Troubles de la marche	0	0	0	0	
16	Décharges électriques localisées	0	0	0	0	
17	Paresthésie de la face (sensations de fourmillements, de picotements)	0	0	0	0	
18	Acouphènes	0	0	0	0	
19	Troubles des réflexes	0	0	0	0	
20	Troubles sphinctériens	0	0	0	0	
21	Baisse de l'acuité visuelle	4	2	2	2	
22	Contractions à type de spasmes	0	0	0	0	
23	Troubles de la vision	0	0	0	0	
24	Insensibilité d'un membre inférieur ou des deux	0	0	0	0	

25	Nystagmus	0	0	0	0	
26	Sensation d'avoir très froid ou très chaud sans relation avec la température ambiante	0	0	0	0	
27	Troubles digestifs	0	0	0	0	
28	Diplopie (vision double)	0	0	0	0	
29	Apnée du sommeil	4	3	2	3	
30	Difficultés respiratoires	0	0	0	0	
31	Hoquets fréquents et d'une durée longue (plus d'une demi heure)	0	0	0	0	
32	Insensibilité d'un membre supérieur ou des deux	0	0	0	0	
33	Vomissements	0	0	0	0	
34	Sensation de brûlure sur le dos	0	0	0	0	
35	Sensations de douleurs en étai autour d'un membre	0	0	0	0	
36	Transpiration excessive sans rapport avec un effort ou de la température ambiante	0	0	0	0	
37	Insensibilité du visage	0	0	0	0	
38	Douleurs intenses sous les pieds (brûlures ou piqure)	0	0	0	0	

39	Modification de la voix	0	0	0	0	
40	Douleurs momentanées ou brûlures du bas-ventre	0	0	0	0	
41	Perte de sensation sous les pieds	0	0	0	0	
42	Sensations d'arrachement à l'épaule	0	0	0	0	
43	Allodynie (douleur à l'effleurement d'une partie du corps)	0	0	0	0	
44	Incapacité à ressentir du chaud ou du froid sur une main	0	0	0	0	
45	Sècheresse de la peau localisée	0	0	0	0	
46	Paraplégies (paralysie plus ou moins intense)	0	0	0	0	
47	Sensations de brûlures des mains	0	0	0	0	
48	Atrophie musculaire de la main	0	0	0	0	
49	Paralysie faciale (partielle ou totale)	0	0	0	0	
50	Autres	0	0	0	0	
	Spécifier :					



## Annexe 11 : Fiche pour le suivi complet de Laura - évaluation des symptômes de la malformation d'Arnold Chiari type I

Nom du patient : Laura

Date de Naissance : [REDACTED] 1975

Diagnostic de la malformation d'Arnold Chiari par IRM le : 23/07/2019

Le patient à répondu sur une échelle de 0 à 4 avec les possibilités suivante :

- 0 - Je n'ai pas ce symptôme
- 1 - J'ai ce symptôme et cela ne me dérange pas
- 2- J'ai ce symptôme et cela me dérange un peu
- 3- J'ai ce symptôme et cela me dérange beaucoup
- 4- J'ai ce symptôme et cela me dérange énormément

Symptôme	14/02/2022	22/04/2022	13/06/2022	25/07/2022	Evolution
1 Fatigue	2	2	2	0	
2 Maux de tête	2	2	3	2	
3 Douleurs cervicales	3	2	3	2	
4 Vertiges	2	3	2	2	
5 Engourdissement des bras ou des mains	0	0	0	0	
6 Fourmillement dans les bras ou les mains	0	0	0	0	
7 Faiblesse dans les bras ou les mains	0	0	0	0	
8 Troubles du sommeil	3	3	2	2	
9 Faiblesse dans les jambes	0	0	0	0	



10	Nausées	2	0	0	0	
11	Difficultés à avaler (fausse route - difficultés à déglutir)	2	1	2	1	
12	Troubles sexuels (perte de libido, impuissance, frigidité)	1	0	0	0	
13	Lourdeurs ou douleurs des membres inférieurs	0	0	0	0	
14	Troubles cognitifs (perte de mémoire - désorientation)	0	0	0	0	
15	Troubles de la marche	0	0	0	0	
16	Décharges électriques localisées	0	0	0	0	
17	Paresthésie de la face (sensations de fourmillements, de picotements)	0	0	0	0	
18	Acouphènes	2	1	2	2	
19	Troubles des réflexes	0	0	0	0	
20	Troubles sphinctériens	0	0	0	0	
21	Baisse de l'acuité visuelle	0	0	0	0	
22	Contractions à type de spasmes	0	0	0	0	
23	Troubles de la vision	0	0	0	0	
24	Insensibilité d'un membre inférieur ou des deux	0	0	0	0	

25	Nystagmus	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Nystagmus on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
26	Sensation d'avoir très froid ou très chaud sans relation avec la température ambiante	2	0	1	1	<p>Line graph showing 2 occurrences on 14/02/2022, 0 on 22/04/2022, 1 on 13/06/2022, and 1 on 25/07/2022.</p>
27	Troubles digestifs	2	0	1	0	<p>Line graph showing 2 occurrences on 14/02/2022, 0 on 22/04/2022, 1 on 13/06/2022, and 0 on 25/07/2022.</p>
28	Diplopie (vision double)	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Diplopie (vision double) on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
29	Apnée du sommeil	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Apnée du sommeil on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
30	Difficultés respiratoires	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Difficultés respiratoires on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
31	Hoquets fréquents et d'une durée longue (plus d'une demi heure)	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Hoquets fréquents et d'une durée longue (plus d'une demi heure) on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
32	Insensibilité d'un membre supérieur ou des deux	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Insensibilité d'un membre supérieur ou des deux on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
33	Vomissements	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Vomissements on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
34	Sensation de brûlure sur le dos	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Sensation de brûlure sur le dos on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
35	Sensations de douleurs en étau autour d'un membre	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Sensations de douleurs en étau autour d'un membre on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
36	Transpiration excessive sans rapport avec un effort ou de la température ambiante	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Transpiration excessive sans rapport avec un effort ou de la température ambiante on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
37	Insensibilité du visage	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Insensibilité du visage on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>
38	Douleurs intenses sous les pieds (brûlures ou piqure)	0	0	0	0	<p>Line graph showing 0 occurrences of Douleurs intenses sous les pieds (brûlures ou piqure) on 14/02/2022, 22/04/2022, 13/06/2022, and 25/07/2022.</p>

39	Modification de la voix	0	0	0	0	
40	Douleurs momentanées ou brûlures du bas-ventre	0	0	0	0	
41	Perte de sensation sous les pieds	0	0	0	0	
42	Sensations d'arrachement à l'épaule	0	0	0	0	
43	Allodynie (douleur à l'effleurement d'une partie du corps)	0	0	0	0	
44	Incapacité à ressentir du chaud ou du froid sur une main	0	0	0	0	
45	Sécheresse de la peau localisée	0	0	0	0	
46	Paraplégies (paralysie plus ou moins intense)	0	0	0	0	
47	Sensations de brûlures des mains	0	0	0	0	
48	Atrophie musculaire de la main	0	0	0	0	
49	Paralysie faciale (partielle ou totale)	0	0	0	0	
50	Autres	1	1	0	0	
	Spécifier :	Fourmillement dans le haut du dos	Fourmillement dans le haut du dos			

	01/01/2021	08/01/2021	15/01/2021	22/01/2021	
Score Global	24	15	18	12	

Date de réalisation : 16 février 2022

---

**Étudiant chercheur** : Bonjour Marc, dans un premier temps, est-ce que cela t'embête de mettre la webcam afin de rendre l'entretien plus interactif

**Marc** : Bonjour Michel, non, pas du tout.

**Étudiant chercheur** : Ok, merci ! Alors, je voudrais juste te rappeler que j'enregistre la conversation, l'objectif et juste de me permettre de la retranscrire après sans avoir à prendre des notes tout le temps. Ce ne sera pas diffusé.

**Marc** : Sans problème

**Étudiant chercheur** : Je vais te poser quelques questions, mais l'objectif, c'est vraiment que tu décrives ce que tu ressens par rapport à tout ça et que tu t'exprimes le plus librement possible. Ma première question va être : **à quelle date as-tu été diagnostiqué avec une malformation d'Arnold Chiari type I ?**

**Marc** : Il y a... 3 ans.

**Étudiant chercheur** : Tu avais quel âge ?

**Marc** : J'ai 56 ans donc je devais avoir 53 ans.

**Étudiant chercheur** : **Est-ce que tu peux me raconter ce moment-là ?**

**Marc** : Bah euh... alors ça a été une période très compliquée. Puisque j'avais d'énormes céphalées, à chaque fois que je changeais de position. Que je passe de la position verticale à horizontale ou semi-horizontale. Ne serait-ce que pour me baisser pour lacer les lacets de mes chaussures. J'avais des maux de tête horribles. Donc... euh... j'ai consulté un ami qui m'a envoyé voir un neurologue. Donc le neurologue ne savait pas trop donc j'ai passé des scanners pour rechercher si j'avais des tumeurs au cerveau ou si j'avais quelque chose comme ça. Donc, ils n'ont rien trouvé et ça a mis longtemps, on a passé d'autres examens et ils ont trouvé que j'avais une perte de liquide céphalo-rachidien. Qui devait, peut-être, être due à une toux excessive lors d'un rhume qui a fait qu'un kyste a sauté. Il m'a fait perdre du liquide céphalo-rachidien. Et que le niveau du liquide céphalo-rachidien ne montait pas naturellement. Donc, là, ils ont cherché autre chose, et ils ont diagnostiqué que j'avais Chiari et c'est la raison pour laquelle tout était compressé et le liquide mettait beaucoup de temps à remonter pour rétablir la pression céphalo-rachidienne. Enfin la pression du liquide du cerveau.

**Étudiant chercheur** : Ok, et qu'est-ce que ça a comme impact sur ta vie ?

**Marc** : Ça a un impact quotidien quand j'ai des crises. Parce que j'en ai re-eu récemment, mais nettement inférieure à celle que j'ai eue quand on m'a diagnostiqué. L'impact, c'est que... aller, si je me baisse pour ramasser n'importe quoi, j'ai mal à la tête. Il faut que je m'asseye en attendant que ça passe. Je le sens arriver. C'est comme un brouillard. Je sens le mal de tête arriver progressivement puis... comment te dire... c'est incontrôlable. Je suis obligé de m'arrêter de faire ce que je suis en train de faire le temps que ça passe. Ça arrive comme un

brouillard... Ça repart comme un brouillard... voilà. Mais je pense que ça intervient chaque fois que je dois avoir une légère perte de liquide quoi... Et le neurochir m'a expliqué qu'en fait le... alors moi... je vais... je ne suis pas médecin... je ... le neurochir m'a expliqué que ce problème-là... Bon, j'ai eu un hématome sous-dural parce que je n'avais pas assez de pression autour du cerveau. Et il m'a expliqué qu'en fait, le fait que j'ai Chiari, j'ai le bas du cerveau qui descend et qui bouche les... et qui comprime les... je vais dire tuyaux... mais ce qui mène le liquide céphalo-rachidien. Donc j'ai cette compression-là qui fait que ça ne remonte pas et ça vous provoque ces céphalées. C'est ce que j'ai moi principalement comme souci par rapport à Chiari.

**Étudiant chercheur** : Ok, tu m'as parlé des crises, là. **Ces crises durent combien de temps et qu'est-ce qu'il se passe hors des crises ?**

**Marc** : Alors... euh... c'est pas vraiment des crises, c'est quand je change de position. On fait pas mal de bateau, si je me baisse pour rattraper les amarres... et là ça vient, c'est horrible quoi... Il faut que j'attende que ça passe pour pouvoir faire les gestes que je cherche à faire ! Mais chaque fois que je change de position. Quand je suis vraiment en crise chaque fois que je change de position, que je change de position... euh... comment te dire... assise à debout ou que je passe à une position allongée ou que je me baisse vers l'avant pour ramasser quelque chose, ne serait-ce qu'un stylo par terre ou un truc comme ça. Mais je pense que je ... Je ne sais pas si c'est vraiment Chiari ça. Je pense qu'à mon niveau c'est le fait que j'ai Chiari. Que j'ai peut-être cette faiblesse là au... que je perde du liquide céphalo-rachidien et parce que j'ai Chiari ça ne remonte pas mais tout ce que je te dépeins comme symptôme. Peut-être que ce sont des symptômes qui sont plus proches de la perte de pression intra-crânienne que de Chiari à proprement dit.

**Étudiant chercheur** : Ok, **est-ce que qu'il y a des moments où ce changement de position ne pose pas de problème ?**

**Marc** : Oui, il y a des périodes où ce changement de position ne pose aucun problème.

**Étudiant chercheur** : **Tu trouves une redondance, un temps précis entre deux phases de crises ?**

**Marc** : Non, je me suis rendu compte que les crises venaient souvent après que j'ai eu un rhume. Toujours pareil, parce que peut-être que le fait que je tousse et que ça influe sur ... comme ils m'ont expliqué, je te reprends ce qu'ils m'ont expliqué... sur des petits kystes qui font cette perte. Et c'est principalement après de fortes quintes de toux, un rhume ou quelque chose comme ça.

**Étudiant chercheur** : **Et qu'est-ce que ça a comme impact au niveau de ta vie au travail ?**

**Marc** : bah... Au travail, je passe outre. Je vais travailler quoi... mais avec les maux de tête que je t'ai signalés quoi... les maux de tête j'en étais à prendre quatre Lamaline par jour et ça ne me faisait rien... 4 ou 5 par jour et ça ne me faisait pas passer...

**Étudiant chercheur** : **Tu as des dispositions spécifiques au travail, au niveau du bureau autres ?**

**Marc** : Aucune, je n'ai aucune disposition spécifique au travail

**Étudiant chercheur** : donc pas de temps de travail diminué ou quoi que ce soit ?

**Marc** : Non

**Étudiant chercheur** : **Et au niveau du reste de ta vie ?** C'est-à-dire, à la maison, famille, social, sport ou autres ?

**Marc** : Ah ! Et bien quand j'ai les crises... je ne peux rien faire !

**Étudiant chercheur** : **Est-ce que de manière générale il y a des choses que tu t'interdis même hors crise par appréhension d'une arrivée de celle-ci ?**

**Marc** : Non, non, non... Quand je suis bien... Je suis bien ! Je ne sens pas vraiment la crise arriver. Si tu veux il n'y a pas d'alerte qui me dise : "Tiens, je vais avoir ça". Je ne m'empêche rien par appréhension. Parce que ce n'est pas parce que je m'empêche quelque chose, que pour autant, ce que je vais faire va me produire une crise.

**Étudiant chercheur** : Évidemment.

**Marc** : Ce qui est vraiment déterminant pour ça... la seule chose, comme je te dis, que je me suis aperçu... que souvent, à la sortie avec toux à ce moment-là j'avais une crise.

**Étudiant chercheur** : **Est-ce qu'avant ce diagnostic tu avais déjà des symptômes ?**

**Marc** : Ces symptômes, je ne les ai jamais vus avant la première crise à 53 ans.

**Étudiant chercheur** : **Donc tu n'as pas eu ce que l'on appelle une errance diagnostique où tu as mis des années avant d'avoir un diagnostic ?**

**Marc** : Non, non, non... ça a été très long pour le trouver. Ça a bien pris 6 mois pour trouver pourtant j'avais un peu des "passe-droit" pour avoir des rendez-vous à l'hôpital avec des spécialistes. Euh... Hélas, la solution qu'ils m'ont trouvée en cas de crise, mais pour l'instant, plus je peux le reculer, plus je le fais. C'est le patch sanguin.

**Étudiant chercheur** : Ok, pourquoi ?

**Marc** : Parce qu'à ce moment-là, ils me piqueront dans le rachis pour réinjecter du sang pour faire remonter la pression intracrânienne. Ce qui ne passe pas à cause de Chiari... Si tu veux... comme liquide... En me le ré-injectant sous forme de ponction mais à l'envers. Si tu veux, ils me retirent du sang, ils me le traitent et ils me le ré-injectent de manière à ce que le moment où ils le ré-injectent... c'est un anesthésiste qui fait ça. Et bien que ça permette de forcer le passage qui est avec la pression pour remonter la pression intracrânienne.

**Étudiant chercheur** : **Est-ce que tu as un suivi médical ou paramédical spécifique ?**

**Marc** : Non, je n'ai aucun suivi médical spécifique.

**Étudiant chercheur** : Pas de rendez-vous régulier ? Tu n'es pas suivi par un ostéopathe, par un acupuncteur, par un chiro ? Rien ?

**Marc** : Non, parce que... à la suite de ça, on ne m'a pas dit qu'avec des manipulations, bah... Ça pourrait aller mieux. Si on m'avait dit essayer l'ostéopathie. J'aurais sûrement essayé. Mais on ne me l'a jamais suggéré.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Et au niveau des médicaments que tu prends, est-ce que tu n'en prends aucun hors crise ?**

**Marc** : Je ne prends aucun médicament hors de mes crises.

**Étudiant chercheur** : Et en crise, combien tu peux en prendre ?

**Marc** : Je te dis, de la lamaline ou du tramadol... j'en prends 4 ou 5 par jour.

**Étudiant chercheur** : Quels sont leurs effets sur tes symptômes ?

**Marc** : Les médicaments n'ont pas vraiment d'effet.

**Étudiant chercheur** : Et cette crise, généralement, elle va durer combien de jours ou semaine ?

**Marc** : Bah ça dépend... La dernière fois j'ai senti que ça revenait, ça a duré une petite semaine. Mais pas vraiment violent. Mais la première fois ça a duré... 4 ou 5 mois... Facile.

**Étudiant chercheur** : Comment te sens-tu, toi, par rapport à cette pathologie ?

**Marc** : Je vis avec hein ! Une fois qu'on m'a expliqué que j'avais le crâne qui était formé de cette manière, qui était trop étroit au niveau du passage du rachis. Qu'est-ce que tu veux. Je me suis posé la question si euh... Je crois qu'en Espagne il y a un centre Chiari. Si je n'allais pas aller là-bas pour essayer de résoudre ça. Puis finalement, j'ai une copine qui y est allée parce qu'elle avait à peu près les mêmes symptômes. Ils l'ont opérée... parce que, eux, ils coupent quelque chose au bout de la colonne vertébrale pour que le bout du cerveau remonte et qu'il ne soit pas tiré dans cet étranglement qu'on a au niveau du crâne. Bon... Elle y est allée, elle s'est faite opérer et elle ne va pas forcément mieux. Donc j'ai abandonné. Je vis avec. J'ai l'impression qu'il n'y a pas d'échappatoire.

**Étudiant chercheur** : Ok, est-ce que tu as d'autres choses à me dire par rapport à ça. D'autres impacts sur ta vie ?

**Marc** : Non... Quand je suis en crise, je suis très fatigué. Je veux dire... je ne tiendrais pas un repas complet. Je suis vraiment, vraiment fatigué quoi... Mais heureusement, les crises comme je te disais je n'en ai pas toutes les semaines ou tous les mois ou des choses comme ça. Donc... je ... je vis avec. Je n'ai pas grand-chose à dire d'autre.

**Étudiant chercheur** : Ok, d'autres symptômes que les maux de tête et la fatigue qui sont vraiment présents ?

**Marc** : Non... pas d'autre symptôme

**Étudiant chercheur** : Et bien écoute, je pense que moi j'ai ce que je souhaite. Si tu as des choses à rajouter évidemment, c'est sans aucun problème. Je t'ai envoyé les formulaires à remplir et me renvoyer.

**Marc** : Je vais te les remplir et te les envoyer oui.

**Étudiant chercheur** : Prends ton temps, il n'y a pas de souci. Normalement du coup je passe près de Marseille la première semaine de mars pour qu'on puisse prendre un rendez-vous, je te tiens au courant.

**Marc** : La seule chose que je peux rajouter c'est que des fois j'ai comme une pression à l'arrière du crâne ... ouais ... j'ai comme une pression à l'arrière du crâne. Alors, comment te dire, parce que des fois tu te dit "c'est la fatigue"... c'est ci... c'est ça... mais voilà, j'ai une pression constante.

**Étudiant chercheur** : Constante donc... En crise et hors crise ?

**Marc** : en crise et hors crise. Mais ce n'est pas douloureux, par exemple quand je passe la main comme je suis en train de le faire et que je me masse un peu derrière je sens que ça fait du bien... maintenant est-ce que c'est dû à ça ou que c'est dû à une position qui n'est pas bonne ou quoi que ce soit mais c'est bien spécifié à l'endroit où la colonne monte et rentre dans le crâne.

**Étudiant chercheur** : Ok. Et bien merci beaucoup pour ton temps, et à bientôt.

**Marc** : Ok, on se recontacte pour début mars. Merci.



**Date de réalisation** : 25 août 2022

---

**Étudiant chercheur** : Bonjour Marc, comme la première fois, j'enregistre la réunion pour faciliter la transcription et me permettre de l'analyser. L'objectif, c'est de donner ton ressenti, il n'y a pas de mauvaise réponse, il s'agit uniquement de ton ressenti, par rapport à la pathologie, la prise en charge, tout ça...

**Marc** : Ok

**Étudiant chercheur** : Comment te sens-tu aujourd'hui par rapport à ta pathologie ?

**Marc** : J'ai pas de souci particulier, je me suis fait une contracture musculaire, mais ça n'a rien à voir avec la maladie ou quoi que ce soit.

**Étudiant chercheur** : Et au niveau des symptômes de la malformation ?

**Marc** : Non, en ce moment, je n'ai pas de symptôme.

**Étudiant chercheur** : En ce moment, tu n'as plus ou pas de symptôme ?

**Marc** : Non.

**Étudiant chercheur** : Comment as-tu vécu cette prise en charge ostéopathique ?

**Marc** : Bien... Bien, bien... c'est toujours agréable de se faire papouiller et qu'on te fasse du bien. Donc je l'ai pas mal prise. Ça ne m'a pas dérangé. Maintenant, pour être franc avec toi, est-ce que ça m'a apporté quelque chose ? je ne suis pas capable de te le dire.

**Étudiant chercheur** : Est-ce que tu peux m'en dire un peu plus là-dessus ?

**Marc** : Ça faisait un petit moment que je n'avais pas de maux de tête, à partir de là, je ne peux pas savoir si c'est suite à la séance, ou pas. En toute franchise !

**Étudiant chercheur** : Y'a pas de souci, il n'y a pas de mauvaise réponse comme je te disais.

**Marc** : Je peux pas te dire, c'est pas comme si j'étais en crise quand tu es arrivé et que tu me manipules et que derrière ça aille beaucoup mieux.

**Étudiant chercheur** : Pas de souci. Est-ce que tu as l'impression qu'il y a eu des modifications avant / après la consultation ? Que ce soit en pire ou en mieux ?

**Marc** : Non je peux pas te répondre je n'ai pas l'impression qu'il y a eu du mieux ou du moins bien.

**Étudiant chercheur** : Est-ce que dans la prise en charge, tu avais l'impression d'être compris et accompagné par rapport à cette pathologie ?

**Marc** : Oui.

**Étudiant chercheur** : Est-ce que tu peux m'en dire plus ?

**Marc** : Ben... il y avait une écoute. Je me sentais accompagné, on sentait que tu savais de quoi tu parlais. Donc c'est vrai qu'il y a une écoute ! Pas tout le monde connaît, pas tout le monde en parle.

**Étudiant chercheur** : Ok. La première fois qu'on en a parlé tous les deux, tu avais beaucoup de problèmes sur le changement de position, Est-ce que là-dessus tu as une évolution ?

**Marc** : Oui, ça va un peu mieux au changement de position, j'ai moins de soucis.

**Étudiant chercheur** : Ok. Si je ne me trompe pas, pendant la durée de ma prise en charge, tu as eu plusieurs changements de médication.

**Marc** : Non, le neurochirurgien m'a prescrit un truc, mais je ne m'en suis pas servi, c'était juste en cas de crise.

**Étudiant chercheur** : Donc aucune modification de prise en charge durant cette période ?

**Marc** : Non.

**Étudiant chercheur** : Au niveau du travail, des soucis en rapport avec la pathologie ?

**Marc** : Non.

**Étudiant chercheur** : Au niveau de la médication, est-ce que tu prends encore des médicaments par rapport à ça ?

**Marc** : Je ne prends plus de médicaments pour ça, je prends encore mes médicaments pour l'hypertension, mais par rapport à Chiari, non. Je n'ai pris la médication que pendant les crises, et vu que je n'en ai pas vraiment eues.

**Étudiant chercheur** : As-tu eu une amélioration ou aggravation de ton état après la consultation ?

**Marc** : Non

**Étudiant chercheur** : Pas de fatigue ? Rien ?

**Marc** : Non, non, rien du tout.

**Étudiant chercheur** : Est-ce que peut me parler de ton ressenti ?

**Marc** : Non, je n'ai rien à dire.

**Étudiant chercheur** : Ok, très bien. Est-ce que pour toi, deux mois entre chaque consultation, c'est ce qu'il te fallait ? Tu aurais aimé différemment ?

**Marc** : J'aurais aimé que la prise en charge soit plus régulière.

**Étudiant chercheur** : Pourquoi ?

**Marc** : Quand tu partais, je me sentais bien, j'avais l'impression d'être un peu mieux. Est-ce que c'est au sujet de Chiari ou d'un ensemble, je ne sais pas, mais j'aurais aimé que ce soit plus régulier, plus souvent.

**Étudiant chercheur** : Quel est le temps qui te paraît cohérent entre deux consultations pour la prise en charge ?

**Marc** : J'aurais aimé une consultation par mois.

**Étudiant chercheur** : Est-ce que le mieux que tu ressentais après la consultation diminue avec le temps ?

**Marc** : Oui

**Étudiant chercheur** : Est-ce que tu as des choses à ajouter ?

**Marc** : Non

**Étudiant chercheur** : Très bien, belle soirée à toi, je te t'enverrai le mémoire une fois finalisé.

**Marc** : Merci à toi, bonne soirée. Au revoir.

---

Date de réalisation : 10 février 2022

---

**Étudiant chercheur** : Bonjour Laura, je voulais juste te rappeler que cet entretien est enregistré, mais il ne sera évidemment pas diffusé, il a pour objectif de m'aider à la retranscription et l'analyse de cet entretien. On va commencer, j'aurai deux ou trois questions à te poser, mais l'idée, c'est vraiment de raconter ce que tu ressens de tout ça. Pour commencer, **à quel moment dans ta vie as-tu été diagnostiquée de cette malformation ?**

**Laura** : Alors, cela devait être il y a 2 ou 3 ans, j'avais 43 ans. C'est suite à une IRM faite pour mes problèmes d'hyperacousie au niveau de l'oreille droite, des problèmes quand je prends l'avion, etc. Donc mon médecin m'avait prescrit une IRM de l'oreille. Le résultat était : "Il n'y a rien au niveau de l'oreille, mais nous avons pu observer qu'il y a une malformation d'Arnold Chiari sur l'imagerie."

**Étudiant chercheur** : Ok, et **est-ce que cela a changé quelque chose pour toi, dans ta vie, d'avoir ce diagnostic ?**

**Laura** : Le diagnostic n'a rien changé dans ma vie... au sens où... euh... rien du tout c'est difficile... peut-être que là où ça m'a percuté... Parce que finalement, je me suis dit que sur le moment, j'avais toujours vécu avec. Par contre, si ce que cela a changé... si, peut-être deux choses... Déjà, cela expliquait des problèmes que j'avais. Alors comme j'ai en plus une spondylarthropathie, je ne sais pas ce qui est lié au problème de dos ou au problème du Chiari au niveau des douleurs. Notamment au niveau des douleurs cervicales, maux de tête, vertiges... Donc effectivement j'avais un petit peu tout ça, pas de manière trop importante, donc pas très handicapante. Mais, du coup, ça donnait un petit peu de réalité d'avoir vu plusieurs... alors j'ai un très bon médecin maintenant... mais plusieurs médecins me disent que c'est dans ma tête. Ou alors je me disais que c'était dans ma tête. Donc effectivement c'est un côté, quand même qui concrétise un peu mes soucis qui étaient non-étiquetés. En disant : "voilà, ce n'est pas dans ma tête". Enfin si c'est dans ma tête... mais pas... enfin ça a une explication physiologique aussi. Après psychologiquement là où j'ai pris un petit coup tout de même, c'est quand j'ai vu justement une personne qui avait un Chiari, qui avait été opérée, qui est tombée et qui était témoin au mariage de ma belle-sœur. Je l'ai vu quelques mois après le diagnostic. Quand je l'ai vu dans le fauteuil roulant... ça m'a fait un peu peur oui.

**Étudiant chercheur** : Je comprends

**Laura** : Dans la conversation c'était un peu bizarre. Car en gros, il n'était pas à table, il souffrait énormément. Il a des douleurs, des névralgies très importantes. Pendant la nuit etc... Et à table avec ma belle-sœur, j'ai dit : "Mais en fait, il à quoi ?". Elle m'a dit : "je ne sais pas, il a un problème au niveau du cervelet.". J'ai dit "Il a un Chiari ?". Elle m'a dit "oui"... Ah ! Voilà pour la petite histoire. Mais sinon au niveau de la vie de tous les jours, non.

**Étudiant chercheur** : Ok, Donc en fait, quels sont les impacts professionnels et sur tout le reste de ta vie de cette pathologie ?

**Laura** : Alors l'impact que la malformation a sur ma vie, je ne sais pas si j'en suis vraiment consciente, parce qu'en fait, j'ai des problèmes depuis toujours, ce sont des problèmes de maux de tête. J'ai du mal à rester assise très longtemps sans avoir mal après aux cervicales et au dos avec des fourmis dans le haut des épaules. Par contre, le Chiari ou la spondylarthropathie ont été reconnus, et je suis passée travailleur handicapé. Donc, je dois avoir un siège ergonomique, au bureau, car c'est plutôt au bureau que je vais avoir des soucis. En fait, dans ma pratique, pourtant, qui est physique, cela ne me pose pas tant de problème que cela. C'est plutôt quand je suis assise pendant des périodes assez importantes et que je travaille à l'ordinateur, où là, j'ai plus de vertige, plus de maux de tête.

**Étudiant chercheur** : **Est-ce qu'il y a des moments spécifiques où des symptômes te gênent. Comme quand tu restes assise comme pour le temps de travail, ou autre ?**

**Laura** : Non pas particulièrement

**Étudiant chercheur** : **Et dans la vie en dehors du travail ?**

**Laura** : Non, pas plus que ça. En dehors, plutôt, des conséquences des migraines, etc. Après les migraines, j'ai plusieurs origines possibles, ce n'est peut-être pas lié à cela. J'ai une luxation chronique de la mâchoire, j'ai le Chiari, la spondylarthropathie. Alors, j'ai toujours un peu mal au crâne quoi... Mais ça va mieux, c'est vrai que le chant m'aide à avoir moins mal au crâne.

**Étudiant chercheur** : **Il n'y a jamais des moments ou, dans ta vie, ça t'empêche d'aller voir des gens, d'aller faire des choses ou des appréhensions, des choses comme ça ?**

**Laura** : Non, pas particulièrement. Je pars du principe que j'ai toujours vécu avec donc bon... voilà. Alors, peut-être que si, j'évite de faire des activités à choc, maintenant, j'évitais. Je vais peut-être éviter maintenant de faire du Karting ou des choses comme ça, ou des descentes en VTT, des trucs saccadés quoi.

**Étudiant chercheur** : **Oui. Que tu faisais avant ?**

**Laura** : Que je faisais plus à cause de mes problèmes de dos, mais oui, le Karting, j'en ai eu fait.

**Étudiant chercheur** : **Quelles sont les prises en charge déjà présentes dans ta vie de cette pathologie ?**

**Laura** : De l'ostéopathie du coup. J'ai déjà un ostéopathe que je fréquente régulièrement, je lui en parlerais en direct, je pense, ou je l'appellerais.

**Étudiant chercheur** : **Est-ce que tu peux décrire quelle est son approche ostéopathique et pourquoi réalises-tu des rendez-vous réguliers ?**

**Laura** : Les rendez-vous réguliers parce qu'en fait, c'est un ostéopathe qui est à la retraite maintenant, qui me suivait depuis avant sa retraite et qui est un ami du directeur de là où je travaille. Qui m'a suivi tout au long de mes grossesses, qui m'a beaucoup aidé à bien tenir pendant mes grossesses au niveau du dos. Au niveau des techniques, il utilise une combinaison de différentes techniques. Il faudra voir directement avec lui. Mais il s'inspire pas mal de la médecine traditionnelle chinoise et des méridiens musculaires en fait. Il se repère avec les méridiens ostéo-musculaires, il m'a dit. Un truc dans le style. Et donc il soigne avec ça, ce sont des choses douces, avec des mobilisations et des massages de certains points.

**Étudiant chercheur** : D'accord, **au niveau médecin, est-ce qu'il y a des changements ? As-tu des suivis plus réguliers ?**

**Laura** : Non, en fait pas plus régulier, j'étais suivi pour le dos par un rhumatologue pendant des années en médecine interne à Purpan. Et comme la situation s'est un peu calmée. Bon là, j'ai eu des réminiscences avec aussi des problèmes de tendinites. Mais, c'est principalement l'hiver et je n'y vais plus trop. Après, il y a eu le diagnostic du Chiari mais je ne suis pas retournée particulièrement le voir étant donné qu'il n'y a pas grand-chose à faire. Donc mon médecin, je le vois tous les 3 mois pour mon hypertension artérielle. Donc il fait un bilan un petit peu global, mais cela n'a rien rajouté à l'ensemble.

**Étudiant chercheur** : Ok, **quand tu as de grosses crises de migraine, de tout ça, est-ce que tu prends des traitements ?**

**Laura** : Alors, je n'en prends plus beaucoup en fait. Dire que j'ai de grosses crises de migraine. Alors quand je compare à ma mère qui avait d'énormes crises de migraine, je n'ai pas de migraine qui me font vomir, où je suis obligée de rester dans le noir. Mais j'ai plutôt des maux de tête, qui peuvent être embêtants quand même. Mais pas d'énormes migraines.

**Étudiant chercheur** : Ok, **mais tu prends peu de médication ?**

**Laura** : Maintenant, je prends peu de médicaments, je suis revenue à du Doliprane, si nécessaire, avec de la menthe poivrée, et si cela ne marche pas... généralement, je prends un Doliprane et ça suffit... si vraiment ça ne passe pas, je vais sur du Kétoprofène et ça passe. Mais j'évite pour l'estomac et les reins.

**Étudiant chercheur** : **En termes de quantité, cela représente à peu près combien ?**

**Laura** : Alors du Doliprane, j'en prends pas mal quand même. Ça dépend des périodes là, tu vois ça fait un moment. Bah là, avec le Covid, j'avais des maux de tête et des vertiges donc j'en ai repris. Euh... et des Dolipranes, j'en prends facilement deux par semaine.

**Étudiant chercheur** : **Et le Kétoprofène ?**

**Laura** : Kétoprofène, j'en prends très peu. J'en prends très peu. J'en ai pris tellement que je ferais bien de stopper un peu la consommation. Bah pendant des années en fait, j'en ai pris pour ma spondylarthropathie, en hiver notamment, où j'étais pas mal embêtée. Bon bah connaissant les conséquences, surtout rénales, j'essaie d'éviter.

**Étudiant chercheur** : Ok, j'aurais une dernière question, je pense, à te poser. **Est-ce qu'avoir le diagnostic qu'à 45 ans t'a posé des soucis, que ce soit psychologique, que ce soit de ne pas avoir de mots sur diagnostic en fait ?**

**Laura** : Oui. Alors savoir si, comme j'ai eu plusieurs... Comme j'ai eu plusieurs choses, ça a été un peu compliqué. Je prends de l'Ibuprofène aussi de temps en temps. Mais en fait, c'était surtout centré sur la spondylarthropathie. Puisqu'il y avait ça... donc qu'est-ce qui était rattaché à la spondylarthropathie... alors c'était un peu tout traiter ensemble. Alors, je suis passée du médecin qui m'a dit que je n'avais rien au médecin qui m'a dit que c'était trop grave pour la spondylarthropathie. Donc effectivement psychologiquement, ce n'est pas évident après, du coup savoir ce qui... par rapport au Chiari... Je le mettais en même temps quoi. Je le mettais dans le même... Je pense que les symptômes fusionnaient avec les symptômes de la

spondylarthropathie. Je considérais que c'était un même problème. Mais effectivement... alors, j'ai un bon médecin et j'ai bien été suivie en médecine interne à Purpan par quelqu'un qui ne m'a pas dit que c'était dans ma tête. Qui n'a pas dit que c'était psychologique quoi... donc... c'était il y a longtemps, c'était il y a 25 ans. Parce que j'avais 22 ans quand j'ai commencé à avoir de l'arthrite... et donc en médecine interne, j'étais bien suivi... avec, par contre, que le suivi rhumatologique. Et je n'ai jamais eu d'imagerie faite au niveau de la base du crâne.

**Étudiant chercheur** : Ok, est-ce que tu as des choses à ajouter par rapport à tout ça, par rapport à cette pathologie, à ces symptômes ?

**Laura** : Et bien... pas particulièrement... mais après, c'est vrai que ça fait partie des maladies qui ne se voient pas... mais qui sont là. Comme c'est un peu ma vie depuis pas mal d'années, que ce soit au niveau de l'arthrite, où, finalement, c'est un peu pareil quoi.

**Étudiant chercheur** : Du coup, comme c'est une maladie invisible, est-ce qu'au niveau de l'entourage, proche ou un peu moins proche, c'est compris ? Est-ce qu'ils le comprennent ou ils ne le comprennent pas trop ?

**Laura** : Euh... pour la compréhension, ça dépend de mes proches. Mon père est dans le déni de toute pathologie... donc... euh... il a toujours été dans le déni. Après, mon mari, lui, me comprend. Même si bon... oui, il me comprend, mais ce n'est pas évident en fait à percevoir. Il comprend, mais il ne peut pas être conscient en permanence, ni des douleurs ni des vertiges. Parce que, moi, je ne m'exprime pas non plus de manière très claire. Parce que pour moi en parler c'est un petit peu amplifier le truc donc... Voilà, je vis avec quoi. Les enfants, c'est compliqué, les enfants non. On ne va pas leur demander ça. Bon le grand, il sait. Bon après, ils comprennent, mais voilà... ce n'est pas évident...

**Étudiant chercheur** : Et au niveau du travail, est-ce que le statut de travailleur handicapé a vraiment beaucoup changé les choses ou est-ce que c'était déjà compris au moment où il y a eu le diagnostic et il n'y a pas eu de problème ?

**Laura** : Non... Non y'a pas eu de problème d'autant que le directeur, l'ancien directeur du [censuré] a une polyarthrite rhumatoïde. Donc, qui est invalidante, elle, pour le coup ; et que c'est moi qui lui ai diagnostiqué. Et on en avait parlé donc ils étaient au courant que j'avais des problèmes rhumatologiques. Donc, ils comprennent. Pas le Chiari car moi-même, je ne savais pas. Après cela n'a rien changé, ils n'ont pas de... enfin voilà, ce n'est pas un problème. Après, au niveau des conditions de travail, c'est moi qui vois... Enfin, le directeur me l'a déjà dit, s'il y a un souci, il faut que je le signale. Alors bon vient peut-être de moi qui ne signale pas. Mais je ne peux pas le leur reprocher. J'ai envie de continuer à travailler normalement.

**Étudiant chercheur** : Oui, ça se comprend. Bon, ben si tu n'as plus rien à ajouter, je pense que j'ai les informations que je voulais. On se tient au courant pour le rendez-vous ostéopathe dans les prochains jours. De toute façon, on avait dit potentiellement mercredi après-midi, tu me tiens au courant s'il y a un changement pour toi, et dans ce cas-là, on verra.

**Laura** : Impeccable, on verra ! Après, c'est vrai qu'au niveau cas cliniques. Comme il y a le problème de spondylarthropathie en parallèle, c'est un peu compliqué, je ne sais pas du tout ce qui est lié à quoi.

**Étudiant chercheur** : Ce n'est pas grave, justement pour un cas clinique cela ne pose pas de problème. Pour une étude de nombre cela pourrait poser un problème, mais des cas cliniques, ce n'est pas grave

**Laura** : ça rajoute un peu de piment !

**Étudiant chercheur** : C'est ça. Merci beaucoup pour ton temps, et à bientôt.

**Laura** : Merci à toi



**Date de réalisation** : 27 juillet 2022

---

**Étudiant chercheur** : Bonjour Laura, comme la dernière fois, la réunion est enregistrée pour pouvoir retranscrire et analyser notre entretien. C'est plus simple ainsi ça m'évite de prendre des notes et me permet d'être plus à l'écoute de notre discussion. J'espère que c'est OK pour toi. L'objectif, là, c'est que tu donnes ton ressenti, il n'y a aucune mauvaise réponse. C'est juste pour évaluer ton ressenti entre avant la prise en charge et après. Ok ?

**Laura** : Ok !

**Étudiant chercheur** : **Comment tu te sens en ce moment par rapport à la malformation ?**

**Laura** : Et bien ça va à peu près, je n'ai pas trop trop de... Je suis toujours un peu bloquée, toujours, mais après ça va relativement bien. J'ai eu des vertiges quand même, mais je ne sais pas s'ils sont liés à la malformation d'Arnold Chiari. Par contre, je n'ai plus de problème de déglutition par exemple depuis un moment. Et les maux de tête, j'ai eu une période de maux de tête, mais maintenant ça va mieux.

**Étudiant chercheur** : Ok, **est-ce que, ces "maux de tête", tu as réussi à les lier à quelque chose ?**

**Laura** : Euh... pas tous. Mais c'est difficile, car effectivement, j'ai des problèmes de mâchoire donc euh... je n'ai pas réussi à les relier. Je ne peux pas te dire si ça venait de la zone cervicale ou pas.

**Étudiant chercheur** : Ok, **comment as-tu vécu cette prise en charge ostéopathique ?**

**Laura** : Suite aux séances d'ostéopathie que tu m'as faites, j'ai senti une amélioration, je pense, alors après, toujours pareil... difficile de savoir... la période est assez restreinte dans le temps tout de même... Mais j'ai l'impression d'avoir quand même... ouais... déjà au niveau déglutition : c'est mieux. D'avoir moins de raideur au niveau du dos, c'est sûr.

**Étudiant chercheur** : Ok, **comment va ton quotidien ?**

**Laura** : Je pense que quotidiennement ça va bien. Je trouve que ça s'est amélioré. Après, c'est difficile à mesurer en fait.

**Étudiant chercheur** : Essaie de décrire au maximum ces améliorations et ton ressenti.

**Laura** : Oui, justement le fait de ne plus avoir de problème de déglutition. C'est quand même moins stressant. Au niveau des vertiges, c'est pas mal aussi, quand même, je pense, j'en ai moins. Même quasiment plus, j'ai eu un moment un peu bizarre en voiture la semaine dernière mais c'était la fatigue plus qu'autre chose. Quand je suis parti à Arcahon, j'ai eu un pas bien. Mais sinon après globalement, je pense que ça va mieux.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Et au niveau de la médication ?**

**Laura** : Alors là, avec la période de maux de tête que j'ai eue. Alors qui était peut-être aussi... mais c'était quand même étendu... mais y'avait aussi une partie cyclique, de mes cycles mensuels. Donc ça, c'est sûr. Mais après, au niveau de maux de têtes, j'ai été amenée quand

même récemment à consommer pas mal de Doliprane et de l'Ibuprofène, ce que j'essaie d'éviter de faire. Après voilà, c'était canalisé globalement avec du Doliprane. Et récemment, j'ai dû prendre un peu d'Ibuprofène. Mais là maintenant ça va mieux.

**Étudiant chercheur** : Ok. **De manière générale, est-ce que tu as l'impression d'avoir moins de consommation qu'avant ?**

**Laura** : De manière générale, oui. Hors crise, oui ça va, après du Doliprane, j'en prends régulièrement. Hors crise, c'est limité tout de même ; là ça faisait longtemps que je n'avais pas pris d'Ibuprofène par exemple, ce qui est plutôt bien. Alors, j'en ai pris quelques jours, mais c'est limité dans le temps quoi.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Au niveau de la prise en charge ostéopathique, est-ce que tu t'es sentie comprise par rapport à cette malformation.**

**Laura** : Ah oui ! Je me suis sentie comprise, c'est-à-dire "accompagnée dans le souci". Ben oui ! Déjà d'avoir... euh... que tu cherches à faire quelque chose, voir si la pratique ostéopathique peut améliorer, c'est positif, pour quelqu'un qui a ce souci. C'est sûr.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Si je me souviens bien, tu étais suivie de manière assez régulière par un autre ostéopathe. Est-ce que lui a ressenti des différences ou est-ce que tu n'en as pas parlé avec lui ?**

**Laura** : Je lui en ai parlé, je ne sais pas s'il a ressenti des différences, on pourra lui poser la question par contre.

**Étudiant chercheur** : Pourras-tu, s'il est ok, me donner ses coordonnées, que j'en discute avec lui ?

**Laura** : Oui bien sûr, après au niveau du dos, je suis toujours assez bloquée, ça...

**Étudiant chercheur** : **Tu n'as pas ressenti d'amélioration par rapport à cela ?**

**Laura** : Pas forcément, non. Sur le moment, j'ai ressenti une amélioration, oui, clairement, mais ça revient. Par contre, je n'ai plus mal à la hanche.

**Étudiant chercheur** : **Est-ce que pour toi, deux mois entre chaque consultation, ce n'était pas assez, trop ? Est-ce que pour toi, deux mois d'attente, c'était cohérent ?**

**Laura** : Deux mois d'attente, c'était peut-être un peu long. J'ai l'impression qu'au bout d'un moment ça revient un peu. Donc, je pense que oui, ça serait peut-être mieux, plus fréquent, oui.

**Étudiant chercheur** : **Quel est la durée qui te paraîtrait adéquate pour ta prise en charge ?**

**Laura** : Peut-être tous les mois, quitte à espacer les consultations après, par la suite.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Au niveau de ta qualité de vie, comment décrirais-tu son évolution ?**

**Laura** : Ça va, après, je suis en période, un peu, de surmenage, au boulot, c'est infernal en ce moment. Donc c'est difficile à dire. Après déjà au niveau vertiges et déglutition, c'est mieux. Donc au niveau confort et au niveau... car ce sont des symptômes qui sont très gênants, en fait.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Tu n'as toujours pas d'autres prises en charge médicale si ?**

**Laura** : Non non. Alors par contre oui, les fourmis. Je n'ai plus de fourmis dans les épaules ! C'est déjà... j'ai plus ses sensations de fourmillement.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Est-ce que tu as l'impression, que tes crises de migraine sont plus espacées dans le temps.**

**Laura** : C'est difficile à dire ça. Il faudrait que je le note.

**Étudiant chercheur** : C'est ton ressenti qui m'intéresse, si tu n'as pas l'impression que ça soit moins souvent, ce n'est pas un problème.

**Laura** : Non je n'ai pas l'impression que ce soit moins fréquent.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Et au niveau de la durée de ces crises, c'est la même ?**

**Laura** : euh... Ouais, alors avec la crise de céphalée que j'ai eue récemment, oui, c'est à peu près pareil.

**Étudiant chercheur** : Ok. Pour essayer de reprendre ce que tu as dit : tu as certains symptômes qui ont disparu. Mais ceux que tu as, type maux de tête, restent inchangés et ne te font pas prendre moins de médicaments.

**Laura** : Oui, après le truc, c'est qu'au niveau des migraines, je n'ai pas que ça comme raison possible d'avoir des migraines, donc...

**Étudiant chercheur** : C'est pas un problème en soi. De plus la prise en charge ostéo est globale, je reste pas "focus" sur la malformation d'Arnold Chiari. Je prends tout en compte.

**Laura** : Oui

**Étudiant chercheur** : **Est-ce qu'au niveau de ton travail, tu as remarqué des différences ?**

**Laura** : Au travail, c'est mieux. J'ai moins mal, j'ai plus mal au coude, j'ai plus mal à la hanche. Après voilà, toujours pareil, les vertiges, c'est important.

**Étudiant chercheur** : **Combien tu mettrais de temps entre les crises de vertiges ou de maux de tête ?**

**Laura** : Maux de tête, c'est... je prends régulièrement du Doliprane... à quelle fréquence... euh... c'est rare quand il y a une semaine où je n'en prends pas.

**Étudiant chercheur** : **Ok et tu en prends à peu près combien par semaine ?**

**Laura** : Peut-être deux Dolipranes par semaine. Dès que je commence à avoir mal au crâne, je prends parce que je sais qu'après sinon c'est l'escalade.

**Étudiant chercheur** : Ok. **Au niveau de ton entourage, l'absence de certains symptômes a changé des choses ?**

**Laura** : Non, aucun changement au niveau de l'entourage, mais comme je ne parle pas de mes symptômes quand je les ai... Comme je ne me plains pas, les gens ne s'en rendent pas compte.

**Étudiant chercheur** : D'accord. **Est-ce que tu as d'autres ressentis à partager avec moi ? Par rapport à la malformation, par rapport à la prise en charge, par rapport à ce que tu veux.**

**Laura** : Non, je pense qu'on a fait le tour.

**Étudiant chercheur** : Et bien si tu n'as rien à rajouter, pour moi ça va être bon.

**Laura** : Super,

**Étudiant chercheur** : Merci pour tout encore, et je te tiendrais au courant de l'avancée du mémoire.

**Laura** : Merci à toi.